



Mehr erfahren – online gehen

Auf www.medical-beautyforum.com finden Sie mehrere Kalkulationsbeispiele unter dem Webcode 150477.

Fettumfangreduktion und Straffung

Body-Allrounder

Mit dem nicht invasiven System „3D-Lipomed“ lässt sich Fett reduzieren, die Haut straffen und Cellulite behandeln. Wir stellen die Kombibehandlung step by step vor.

Vor der Behandlung wird in einem intensiven Beratungsgespräch erörtert, um welche ästhetischen Körperprobleme es sich handelt und was die Kundin stört. Vor allem wird auch über die Erwartungshaltung gesprochen und

- 1 Kryolipolyse,
- 2 Ultraschall Kavitation,
- 3 Radiofrequenz (RF) und
- 4 Dermologie-Lipomassage.

Diese Technologien werden einzeln oder in Kombination miteinander während der-

„Die Kundin muss während des Behandlungszeitraums mitarbeiten.“

welche Ziele in welchem Zeitraum erreicht werden können. Die Kundin muss während des Behandlungszeitraums mitarbeiten, also **am Tag der Behandlung dürfen keine Kohlenhydrate zu sich genommen werden, zwei Stunden vor und nach der Behandlung darf nichts gegessen werden.** Auch **auf Alkohol** müssen Kunden am Tag der Behandlung **verzichten**, besser noch 3 Tage vorher und nachher. Während des Behandlungszeitraums sollten Kunden **mindestens 2 Liter Wasser am Tag** trinken.

4 Technologien im Einsatz

Bei der „3D-Lipomed“-Behandlung handelt es sich um eine Kombinationsbehandlung, bei der verschiedene Technologien zum Einsatz kommen:

selben Behandlungssitzung eingesetzt. So kann jede Problematik speziell und mit der dafür optimalen Technologie behandelt werden.

Oberflächliches, weiches Fett wird mit der Kryolipolyse behandelt, tiefer liegendes, festeres Fett mit der Kavitation. Erschlaffte Körperpartien oder- Konturen werden di-



//Online-Seminar: Bodycontouring

Einen Überblick über die **verschiedenen Methoden des Bodycontouring** gibt **Susanne Pfau** am **23. April um 20.15 Uhr**. Die Heilpraktikerin und Kosmetikerin stellt viele Anwendungs- und Kalkulationsbeispiele für die Kabine vor. Jetzt einloggen: www.beauty-forum.com/online-seminare

Behandlungen step by step (Für alle Behandlungen wählt die Kosmetikerin im Menü die Funktion aus.)



A1

Die Kosmetikerin legt das Kryoschutz Tuch auf das zu behandelnde Körperareal.



A2

Dann setzt sie das Kryohandstück auf ...



A3

... und startet die Kryobehandlung.



B1

Für die Ultraschallbehandlung trägt die Kosmetikerin das Ultraschallgel auf.



B2

Anschließend führt sie die Kavitationsbehandlung durch.



B3

Die Behandlung dauert 5 Minuten pro Areal.



C1

Für die Radiofrequenzbehandlung trägt sie Glycerin auf die zu behandelnde Stelle auf.



C2

Bevor sie die Behandlung startet, misst sie die Hauttemperatur mit einem IR-Thermometer.



C3

Nun lässt sie das Handstück über das Behandlungsareal kreisen.



D1

Die Kosmetikerin zeigt der Kundin das Handstück für die Lipomassage.



D2

Dann führt sie das Handstück gleichmäßig über den Bauch.



D3

Die Behandlung dauert 5 Minuten pro Körperseite.

In der Arztpraxis

Dr. med. Sandra Moritz hat das „3D-Lipomed“-Kombisystem im Einsatz. Wir haben die Fachärztin für Chirurgie gefragt, für wen sich die Behandlung eignet und was die Top 3 Indikationen sind.



Foto: Dr. med. Moritz

Dr. med. Sandra Moritz

medBF: Was sind die Top 3 „Problemzonen“, die Sie behandeln und welche Ergebnisse sind möglich?

Dr. med. Moritz: Unsere Top 3 sind Bauch und [Love-handles](#), Oberschenkel und Oberarme. Aber natürlich behandeln wir auch Doppelkinn oder Rückenwülste.

An Bauch und Love-handles haben wir durchschnittlich 2–3 cm Umfangsverlust pro Sitzung nach 40 Min. Ultraschall, an den Oberschenkeln sind es ca. 1–1,5 cm pro Sitzung. Im Anschluss an den Ultraschall behandeln wir standardmäßig das behandelte Areal für 15 Min. mit der Endermologie. Patienten mit Lipödem erhalten stattdessen eine manuelle Lymphdrainage.

Meine Patienten buchen durchschnittlich 6–8 Einzelsitzungen. Nach einer Behandlungsserie sind sie um 1–2 Konfektionsgrößen „geschrumpft“. Sehr erfolgreich sind auch kombinierte Behandlungsverfahren aus Ultraschall mit Radiofrequenz zur Cellulitebehandlung an den Oberschenkeln. Neben der Umfangsreduktion

wird die Dellen- und Wellenbildung sichtbar reduziert.

Und für wen eignet sich die Behandlung und für wen nicht?

Grundsätzlich ist die Behandlung für alle Patienten geeignet, die sport- und diätresistente Fettdepots reduzieren möchten. Die Methode soll natürlich keine gesunde Lebensführung ersetzen und ist keine Therapie bei extremer [Adipositas](#). Dennoch kann sie auch bei stark übergewichtigen Menschen sehr segensreich sein, wenn beispielsweise Sport gar nicht mehr möglich ist, da die Oberschenkel-Innenseiten durch Reibung und Schweiß sofort entzündlich reagieren.

Viele Patienten berichteten mir, dass sie im Rahmen einer Diät und einer gleichzeitigen Behandlungsserie deutlich weniger Heißhungerattacken verspürten, was aus meiner Sicht auf die kontinuierliche Freisetzung der Fettsäuren zurückzuführen ist. Zudem ist der psychologische Effekt nicht zu unterschätzen, dass von „außen mitgeholfen“ wird, die lästigen Fettdepots schmerzfrei und dauerhaft zu verringern.

Erfreulicherweise gibt es aus meiner Sicht nur ganz wenige absolute Kontraindikationen, allen voran die Schwangerschaft und Stillzeit. Sehr vorsichtig bin ich auch bei Autoimmunerkrankungen, wie der Multiplen Sklerose. Beim Einschmelzen der Fettzel-

len aus dem Bauchfett werden massenhaft Stammzellen freigesetzt, die beim Gesunden sicher positive immunmodulatorische Wirkung besitzen können. Beim MS Patienten hingegen könnte dies leider auch mal einen akuten Schub auslösen.

Keine Probleme hatte ich bisher bei Diabetes-Patienten. Hier hatte ich anfänglich befürchtet, die Behandlung könnte hyperglykämie Blutzuckerspiegel hervorrufen. Trotz engmaschiger Überwachung der Blutzuckerspiegel bei Diabetes-Patienten (sowohl juveniler Typ, als auch Typ IIa und Typ IIb) habe ich in den letzten 2 Jahren keine Auffälligkeiten festgestellt. Trotzdem werden bei mir Diabetes-Patienten vorzugsweise vormittags behandelt, damit sie die freigesetzten Kalorien tagsüber verstoffwechseln können.

Meine mit Abstand dankbarsten Patienten sind Patienten mit Lip-/Lymphödem, denen tatsächlich nur die operative Absaugung als Alternative bliebe. Beim „3D-Lipomed“-Verfahren besteht im Gegensatz zur Operation nicht das Risiko, durch eine Zerstörung der kleinsten Lymphbahnen den ohnehin schon kompromittierten Lymphabfluss weiter zu stören.

Ersetzt dieses Verfahren minimal oder invasive Bodycontouring-Methoden?

Aus meiner Sicht ja, wenn die Patienten Geduld haben. ms

rekt im Anschluss an die Kavitation mit der tief eindringenden Radiofrequenz behandelt. Oberflächliche Knitterfältchen

Miniglossar

- **Kryolipolyse:** Verminderung von Fettgewebe durch lokale Kälteeinwirkung
- **Love-handles:** Hüftspeck
- **Adipositas:** starkes oder krankhaftes Übergewicht

können mit der straffenden Radiofrequenz geglättet werden.

Zum Abschluss der Behandlung werden mit der Lipomassage vorher angeregte Prozesse verstärkt und die Massage sorgt für eine zusätzliche positive Wirkung auf die Hautstruktur. Zusätzlich erfolgt eine Lymphdrainage. Auch bei der Cellulite-Behandlung macht sich der Einsatz innerhalb einer Behandlungssitzung positiv bemerkbar. Es empfiehlt sich eine Behandlungsserie von 6–8 Behandlungen im wöchentlichen Abstand. Bei einer ausgewogenen Ernährung hält der

Effekt dauerhaft an, da die vorher störenden Fettzellen zerstört wurden.

Das Gerät wird sowohl in der Arztpraxis mit angeschlossenen Kosmetikinstitut, als auch im reinen Kosmetikinstitut eingesetzt. In der Arztpraxis übernimmt der Arzt die Beratung und Behandlung von medizinisch indizierten Behandlungen, z.B. Lipödem, Lymphödem.



Kathrin Gallus
Heilpraktikerin und
Kosmetikerin
Perfect Skin Berlin
www.perfectskin-berlin.de